

## Uddrag af udtalelse fra Fåborgegnens efterskole – På skilejrskole til Rondetunet

Der er mange forskellige indgangsvinkler til friluftslivet i efterskoleverdenen. På Faaborgegnens Efterskole har vi valgt at tage udgangspunkt i det enkle friluftsliv. Vores mål på Natur- og Friluftslinjen er at give eleverne gode oplevelser og basisfærdigheder indenfor friluftsliv, som kan fordre (udvikle eller føre) til mere friluftsliv i deres videre liv. Det enkle friluftsliv kommer til udtryk i at eleverne selv transporterer sig ud i naturen på cykel, til fods eller padler kajak. De lærer noget om hvordan man etablerer lejr og hvordan man kan bygge og bo, både sommer og vinter. Det enkle friluftsliv bliver krydret med diverse aktiviteter, som varieres efter årstiden.

I starten af skoleåret bruger vi tiden på gøre eleverne kendt i frilufts nærmiljøet, og vi arbejder med vandaktiviteter og navigation. Efter efterårsferien bruger vi tid på bl.a. lejr i skoven, både om dagen og om natten. Vinteren er en blanding af udendørs og indendørs aktiviteter, vi er i svømmehallen og lærer grønlandsruller, vi laver svedhytter og afprøver det varme og kolde gys, og laver en tur til en stor indendørs klatrehal. Forårets aktiviteter byder på træklating, solopgangstur og adventurerace.

Udover de ugentlige aktiviteter har vi to linjefagsuger, en i efteråret og en i vinterperioden. I anden linjeuge tager vi til Rondane Friluftssenter Rondetunet på skitur. Her er der fokus på at gå på ski i vinterfjeldet med alt hvad det indebærer, at være ude i kulde og overnatte i sne. Det er et meget bevidst valg at eleverne kun kommer ud på langrendsski, da vi ønsker at give dem en oplevelse af det enkle friluftsliv i vinterfjeldet, hvor man går på tur, bygger snehuler, leger i sneen, bygger skihop, samt hygger om bålet. At bo i hytter uden det store it-isenkram, ser vi, og eleverne som et plus (når de først har oplevet det).

På skilejrskolen hygges der på kryds og tværs i hytterne. Der bages, spilles brætspil og snakkes om aftenen efter en fællessamling på gården, hvor vi har delt dagens oplevelser, både store og små. Selvfølgelig krydret med fællessang, klap og grin. At der ikke er forstyrrende afterskiing barer, høj musik på pisterne, snekanoner, lifter på kryds og tværs, snescooterlarm, køer, supermarkeder, trafik og parkering, er desuden en befrielse for "støj på linjen", og et kæmpe plus, når vi står under stjernehimmelen og tæller stjerneskyer. Vi oplever at den pendant til friluftsliv, vi dyrker i Danmark, finder vi i rigt mål på Rondetunet. Her er ro, stor natur, nærhed til højfjeldet, kompetente vejledere, en afslappet og venskabelig tone, hvor ønsket om at give vores elever en god vinterfjeldsoplevelse er basis.

Det var et kort indblik i hvordan vi arbejder med friluftsliv på Faaborgegnens Efterskole, vi håber at når eleverne slutter hos os, har de fået nogle gode oplevelser med friluftslivet, har flyttet deres personlige grænser lidt, har oplevet at være i situationer de mestrer og har fået et kick ud af det, men også i situationer de ikke mestrer, og at det måske giver stof til eftertanke.

Mvh Thomas V. Andersen, lærer på Fåborgegnens efterskole og på skilejrskolen